

Vaasan Setlementin

Uutis- ja jäsenkirje



Ristinummi-päivänä 2.9. Kyläkeskuksen sisäpihalla on Filttikirppis ja tuotemyyntiä mm. Ukrainan hyväksi.

Tervetuloa Vaasan Setlementtiin!

Syksyn toimintakausi Vaasan Setlementin yksiköissä on käynnistynyt tai juuri käynnistymässä näinä päivinä.

Avoin perhetoiminta: vauvaryhmät, vanhempilapsiryhmät, ovat jo käynnistyneet yhtä aikaa koulujen alkamisen kanssa.

Kyläkeskuksen toimintaryhmissä on retkeily, seurusteltu ja pelattu ulkona ja sisällä jo elokuun alusta lähtien, mutta mukaan voi liittyä koska tahansa.

Setlementtikeskuksessa Palosaarella kokoontuvat aikuisten harrastuskerhot ovat pitäneet vielä elokuun lomaa, mutta syyskuu tuo viimeisetkin lomalaiset takaisin harrastusten pariin.

Setlementin kerhot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Sinäkin olet tervetullut aloittamaan uuden harrastuksen Vaasan Setlementissä!

Tapautumien viikonloppu 2.9. – 3.9.

Tulevana viikonloppuna Vaasan Setlementti tarjoaa paljon tekemistä Vaasan seudun asukkaille. Lauantaina vietämme Ristinummi-päivää Kyläkeskuksessa, osoitteessa Vanhan Vaasan katu 8. Ohjelmaa on tarjolla kello 12-15. Lue lisää sisäsivun mainoksesta.

Sunnuntaina 3.9. Palosaaren kirkossa on kello 16 Vaasan suomalaisen seurakunnan messu, joka on samalla Vaasan Setlementin kirkkopyhä. Työntekijämme Kirsi Ikäheimonen, Pauliina Kyrölahti-Granberg ja Päivi Vauto ovat mukana mm. keräämässä kolehtia ja huolehtimassa kahvitarjoilusta messun jälkeen. Tervetuloa molempiin tapahtumiin!

Syyskuu 2023



Mukana myös:
**ROSKA-AUTO
& PALOAUTO!**



VAASAN SETTLEMENTIN KYLÄKESKUKSESSA

Vanhan Vaasan katu 8

Vohvelikahvila

Filttikirppis - tuo filtti mukanas.
Kirppis on myyjille ilmainen.

Haitarimusiikkia

Aila Ala-Aho

**Lapsille ilmapalloja, kepparirata,
merirosvorata, kasvomaalausta**

Käsityönurkka

Kosmetiikkatuote-esittelyjä

Vaasan suomalainen

seurakunta myy makkaraa
(1 e/kpl) ja kirjoja & esittelee
toimintaansa. Voit jättää
esirukouspyynnön!

*Ukrainalaisia pakolaisia
auttava **Tiainen ry.** myy
leivonnaisia ja Ukraina-
tuotteita.*

**LILLIPUTTI-JUNA AJAA NOIN 15 MIN. VÄLEIN KYLÄKESKUKSEN
PARKKIPAICALTA VARISKAN KIRJASTOON JA TAKAISIN.**

RISTINUMMI-PÄIVÄ

LAUANTAINA 2.9.2023

KELLO 12-15

VARISKAN KIRJASTOSSA

Vanhan Vaasan katu 20

Poistokirjojen

myyntitempaus 1 e/kassi

Kahvi-/mehutarjoilu

askartelua ja muuta ohjelmaa

Kirjastobingo/arvonta

Kukkien ja taimien vaihtopöytä

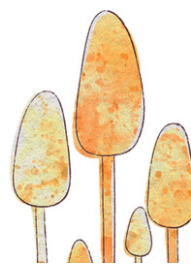
RISTIKALLA

Jyrsijänkatu 2

Avoimet ovet

Salissa erilaisia

toimintapisteitä



VAASAN SETTLEMENTIN KIRKKOPYHÄ

Messu Palosaaren kirkossa

Sunnuntaina 3.9. kello 16

Messun jälkeen kahvitarjoilu seurakuntasalissa.

Messussa pohditaan lähimmäisyyttä.

Kuka on lähimmäiseni?

*Kolehti kerätään vammaistyyöhön lahjoitettavaksi Suomen
Lähetysseuran kautta. Kolehdin teemana on: Jumalan edessä
olemme kaikki samanarvoisia.*

Messussa ovat mukana Vaasan suomalaisesta seurakunnasta Outi Klapuri,
Terhi Nissilä ja Johanna Välimäki sekä Vaasan Setlementtiyhdistyksestä
Kirsi Ikäheimonen, Pauliina Kyrölahti-Granberg ja Päivi Vauto.



VAASAN[†]
SUOMALAINEN
SEURAKUNTA

**Vaasan
Setlementti**

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

Uutis- ja jäsenkirje

SETLEMENTTIKESKUKSEN HARRASTUS- KERHOT SYKSYLLÄ 2023

Vaasan Setlementissä voit harrastaa maksutta muun muassa piirtämistä ja maalaamista akvarelli- ja harrastajamaalarit-ryhmissä maanantaisin, posliininmaalausta tiistai-iltais. Keskiviikkoisin kokoontuu luovan kirjoittamisen ryhmä, jossa voi harjoitella esim. omien elämänvaiheiden ja kokemusten tallentamista tarinoiksi. Keskiviikkoisin voi myös tulla kuuntelemaan Lukupiiriin, kun ryhmän vetäjä lukee ääneen yhdessä valittua romaania. Torstaisin Setlementtikeskuksessa lauletaan yhteislauluja.

Keskustelu- ja juttuseuraa kaipaaville sopivia ryhmiä ovat keskiviikon Ystäväkerho, torstaisin kokoontuva miesten keskustelukerho Viriilit huru-ukot sekä Hellen kerho yksinäisille. Hellen kerho on tosin jo täynnä. Torstaina tehdään helmitöitä, askarteluja ja käsitöitä ja perjantaisin jumpataan ja pelataan korttia. Meillä on mahdollisuus saada myös apua digipulmiin. Kysy lisää Annelta 040 621 1737, anne.kytola@vaasansetlementti.fi.



AIKUISTEN HARRASTUSKERHOT

Vaasan Setlementtikeskus

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Harvemmin kokoontuvat
AKVARELLI kello 12-15 askarteluhuone		LUOVA KIRJOITTAMINEN kello 10-12 leikkihuone	HELMIAASKARTELU JA KÄSITYÖT kello 11-14 leikkihuone	KEVYTTÄ JUMPPAA IKÄIHMISSILLE kello 10.30-11 leikkihuone	HELLEN KERHO YKSINÄISILLE 1xkk, perjantaisin kello 12-14 takkahuone
HARRASTAJA- MAALARIT kello 16-18 askarteluhuone (joka toinen viikko)	POSLIININMAALAU kello 17-20 askarteluhuone	LUKUPIIRI (kerhonvetäjä lukee ääneen yhdessä valittua kirjaa) kello 12-13 leikkihuone	VIRIILIT HURU-UKOT (miesten keskustelukerho) kello 13-14.30 leikkihuone	PELIKERHO (korttipelejä) kello 12-15 leikkihuone	DIGIAPUA SENIOREILLE 2xkk, perjantaisin kello 12-14 askarteluhuone Digiapuun ilmoittaudutaan etukäteen.
SILTAPELIMANNIT kello 17-20 leikkihuone		YSTÄVÄKERHO (tietovisailua, bingo, juttelua eri aiheista) kello 13-15 leikkihuone	LAULUKERHO Lauletaan yhdessä! Ei pääsykokeita! kello 15-16 leikkihuone		KYSY LISÄÄ: 040 621 1737 anne.kytola @vaasansetlementti.fi

Kerhot ovat
kaikille
avoimia ja
maksuttomia

www.vaasansetlementti.fi

TERVETULOA!

Syyskuu 2023

Uutis- ja jäsenkirje

KYLÄKESKUKSEN KERHOT JA RYHMÄT SYKSYLLÄ 2023

Kyläkeskus Ristinummella, osoitteessa Vanhan Vaasan katu 8, on tarkoitettu seudun asukkaiden yhteiseksi olohuoneeksi. Voit piipahtaa taloon kahville, lounaalle, tulla tapaamaan tuttuja ja osallistua maksuttomaan ryhmätoimintaan. Kyläkeskuksessa on mahdollisuus esim. pelata kortti- ja lautapelejä, osallistua ulkoiluretkille, naisille on oma keskusteluryhmä ja torstaisin talossa askarrellaan ja tehdä käsitöitä. Perjantaisin pelataan bingoa. Nuorillekin on omia peli-iltoja. Tänä syksynä Kyläkeskuksessa aloittaa uusi ryhmä Juntu. Se on tarkoitettu vertaistukiryhmäksi ihmisille, joiden elämässä on menossa jokin mieltä myllertävä muutos. Uusi ryhmä on myös lasten askartelu- ja käsityökerho. Tervetuloa Kyliin! Kysy lisää Päiviltä: 044 332 1039, paivi.vauto@vaasansetlementti.fi.

Vertaistukiryhmä muutoksen keskellä eläville

Juntu

TULE MUKAAN!
Ilmoittaudu Päiville
044 332 1039,
paivi.vauto@vaasansetlementti.fi

Juntu on pohojalaasittain polku.
Juntu on sinulle, jos elämässäsi on tapahtunut jokin iso muutos (eläkkeelle siirtyminen, työttömyys, sairaus, ero, suru tai jokin muu iso muutos).
Tai ehkä vain muuten haluat matkustaa itseesi?
Juntu on vertaistukiryhmä, jonka tarkoitus on auttaa sinua ymmärtämään itseäsi muutoksen myrskyssä.
Tutustut ajattelumallisi elämästä ja opit itsestäsi jotain uutta ja voimaannuttavaa.

Tapaamme neljä kertaa
**KESKIVIikkoisin
KELLO 12-15**

13.9.
11.10.
15.11.
13.12.

Paikka: Vaasan Setlementin Kyläkeskus Ristinummella, Vanhan Vaasan katu 8.



Missä on Kyläkeskus?
Ristinummella,
Vanhan Vaasan
katu 8:ssa.

KÄSITYÖ-/ ASKARTELU- KERHO

12-16-VUOTIAILLE

HINTA:
5 EUROA
/KERTA

Opetellaan yhdessä käsityön ja askartelun saloja ja menetelmiä.
Vaasan Setlementin Kyläkeskuksessa

13.9.2023 klo 17-20
Tuunataan t-paita

11.10.2023 klo 17-20.
Ommellaan ja askarrellaan kassi.

8.11.2023 klo 17-20.
Opetellaan virkkaamaan isoäidinneliö.

20.12.2023 klo 17-20.
Askarrellaan joululahjoja.

Hinta sisältää materiaalit ja ohjauksen (Päivi & Päivi).
Voit osallistua joka kerta tai vaikka vain yhden kerran.

Kysy lisää ja ilmoittaudu mukaan
044 332 1039
paivi.vauto@vaasansetlementti.fi

Uutis- ja jäsenkirje

VESTIKSEN TOIMINTAA JA TAPAHTUMIA SYKSYLLÄ 2023

Setlementti Vestiksessä Gerbyssä, Isokyläntie 20, kokoontuu maanantaisin kello 10-12 senioreiden oma ryhmä. Ohjelmassa on mm. tuolijumppaa, bingoa, juttuja eri aiheista sekä kahvittelua. Ilta-Vestiksiä on neljänä tiistai-iltana kello 17-19.30: 5.9., 10.10., 14.11. ja 12.12.

Kaikille avoimet vauva- sekä vanhempi-lapsiryhmät kokoontuvat tiistaista perjantaihin aamupäivisin. Katso tarkempi viikoittainen ohjelma esim. kotisivuiltamme vaasansetlementti.fi tai kysy lisää Camillalta 040 749 8763, vestis@vaasansetlementti.fi.

Vestiksessä pidetään kerhoja koululaisille. Ilmoittautuminen ryhmiin on parhaillaan menossa. Vapaita paikkoja on vielä ainakin Chill-kerhossa. Vestis järjestää toimintaa myös Gerbyn ja Västervikin alueen nuorille.



Nuorisoillat
Vestiksellä lk. 6-9

Pe 15.9 klo. 18-20	Pe 13.10 klo. 18-20
Keilausilta Wasa Cinema Bowlingissa	Nachopelti & omenapiirakka vaniljakastikkeella
Ilmoittaudu viimeistään ke 13.9 klo. 12.00	Ilmoittaudu viimeistään 11.10 klo. 12.00

Pe 10.11 klo. 18-20	Pe 15.12 klo. 18-20
Leffailta	Piparkakkutalo challenge!
Ilmoittaudu viimeistään ke 8.11 klo. 12.00	Ilmoittaudu viimeistään ke 13.12 klo. 12.00

Ilmoittautumisesi ja mahdolliset allergiat bar@vaasansetlementti.fi.
Ilmoittautumisjärjestyksessä. a Sjöholm.
Isokyläntie 20, 65280 Vaasa



KVÄLLS VESTIS
ILTA VESTIS

TISDAGAR- TIISTAISIN
KL/ KLO 17.00-19.30

5.9	Höstjippo - Syysriehe
10.10	Höstkväll - Syysilta
14.11	Barnens kväll - Lasten ilta
12.12	Julmys på Vestis Joulutunnelmaa Vestiksessä

INFO: vestis@vaasansetlementti.fi
040-7498 763
Storbyvägen - Isokyläntie 20

Vaasan Setlementti
BOKREASTI INOMEN PUBLISKA

Uutis- ja jäsenkirje

TOIMINTAA LAPSIPERHEILLE

Vauvaryhmä alle 1-vuotiaille vauvoille ja heidän vanhemmilleen kokoontuu Setlementtikeskuksessa, Huvilakatu 1, maanantaisin kello 10-12.

Tiistaisin kello 9-12 kaikille avoin vanhempi-lapsiryhmä Ristinummella, Kappelinmäentie 3 B 12, ja torstaisin Vestiksessä Gerbyssä, Isokyläntie 20, kello 9-12.

Keskiviikkoiltoisin Setlementtikeskuksessa kokoontuu kello 16-19 Vanhempi-lapsiryhmä. Joka toinen viikko, aina parittomilla viikoilla, ryhmä on tarkoitettu yhden vanhemman perheille.

Vaasan Setlementti järjestää uusperheissä eläville perheille omaa ohjelmaa.

Bonusäitien ryhmä kokoontuu Kyläkeskuksessa maanantaisin 11.9., 23.10., 13.11. ja 11.12. kello 17.30-20. Ilmoittautumiset Päiville 044 332 1039, paivi.vauto@vaasansetlementti.fi.

Vertaisryhmä uusperheiden miehille kokoontuu syksyllä kaksi kertaa, 6.9. ja 4.10. kello 17-19. Ilmoittautumiset Nooralle 050 321 4873, noora.annola@vaasansetlementti.fi.

Uusperheiden päivää vietetään Vs. Relaxissa 28.10. kello 10-15. Ilmoittautumiset etukäteen Nooralle. Omavastuu tapahtumaan 20 euroa/perhe.

Uusperhekahvilaan voi tulla koko perhe, eikä sinne tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kahvila Vestiksessä 29.8. ja 28.11. kello 17-19.

ORION - SYKSY 2023

Ryhmä lapsille ja miehille, isille, bonusisille, isoisille, kummisiedille ja muille lapselle tärkeälle miespuoliselle aikuiselle. Ryhmä kokoontuu kerran kuussa eri puolilla Vaasaa, voit osallistua yhteen tai kaikkiin kertoihin. Osallistuminen on ilmaista.

ELOKUU

ti 22.8.23 klo 17-19

MERIROSVO-SEIKKAILURATA

Pilvilampi,
Närvänmutka
(os. Kappelinmäentie
209)



Ilmoittautuminen
18.8. klo 12.00
mennessä.

LOKAKUU

ma 2.10.23 klo 17-19

MUSIIKISEIKKAILU

Setlementti Vestis
(os. Isokyläntie 20)



Ilmoittautuminen
29.9 klo 12.00
mennessä.

MARRASKUU

ma 6.11.23 klo 17-19

LEIPURI - ILTA

Setlementtikeskus
(os. Huvilakatu 1)



Ilmoittautuminen
3.11. klo 12.00
mennessä.

JOULUKUU

ma 4.12.23 klo 17-19

JOULUJUHLA

Setlementti Vestis
(os. Isokyläntie 20)



Ilmoittautuminen
1.12. klo 12.00
mennessä.

Ilmoittautumiset ja lisätietoa:
noora.annola@vaasansetlementti.fi



Muutokset
mahdollisia.

Orion-ryhmä on tarkoitettu lapsille ja heidän elämässään tärkeälle miehelle, joka voi olla muukin kuin isä. Lokakuussa luvassa musiikkiseikkailu, marraskuussa leivotaan ja joulukuussa vietetään joulujuhlaa. Ilmoittautumiset Noora Annolalle.

Uutis- ja jäsenkirje

Tulevia tapahtumia

Kyläkeskus järjestää lokakuussa retken Seinäjoelle. Retkeläiset voivat mennä käsityömessuille tai shoppailemaan.

ILMOITTAUDU 24.9.
MENNESSÄ PÄIVILLE
paivi.vauto@vaasansetlementti.fi
tai 044 332 1039

Lähde Kyläkeskuksen kanssa
Käsityömessuille
tai shoppailemaan

RETKE SEINÄJOELLE

**LAUANTAINA 7.10.2023
KELLO 9.30-16**

Aikataulu
9.30 Setlementtikeskus
10.00 Kyläkeskus
n. 11.00 Käsityömessut Seinäjoki Areena
n. 11.15 Ideapark
n. 14.00 Sopuraha
n. 15.00 Seinäjoki Areena - lähtö Vaasaan
n. klo 16.00 saavutaan Vaasaan

**Matkan hinta 20 euroa
(Vaasan Setlementin jäsenet)
25 euroa ei-jäsenet
HUOM. Hinta ei sisällä lippua
Käsityömessuille!**

Käsityömessujen liput maksavat 11 euroa
eläkeläisiltä, 14 euroa peruslippu, lapset ja
nuoret 6 euroa.

Setlementti Vähänkyrön senioriolkkarissa

Torstai 7.9. kello 13-15
Metsämieliretki
sisällä

Torstai 12.10. kello 13-15
Unelmakartta &
haaveet. Saako
vanhana unelmoida?

Torstai 9.11. kello 13-15
Jouluaskartelua

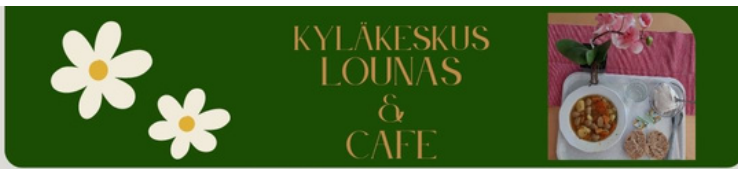
Setlementtikeskuksessa järjestetään syksyllä perinteinen Kierrätyspäivä, jonka päivämäärää ei ole vielä päätetty. Seuraa ilmoitteluamme kotisivuilla tai Facebookissa tai kysy Annelta: 040 621 1737, anne.kytola@vaasansetlementti.fi.

Uutis- ja jäsenkirje

Tervetuloa lounaalle!

Lounasravintolamme Palosaarella Setlementtikeskuksessa ja Ristinummella Kyläkeskuksessa ovat kaikille avoimia.

Huvilakadun Kotilounas Setlementtikeskuksessa palvelee arkipäivisin kello 10.45–13.15 ja Kyläkeskuksen Lounas & Café arkisin kello 11–13. Kyläkeskuksen kahvila on auki kello 9–13.



Syyskuu 2023

Viikko 36

Ma 4.9 Jauheliha-koskenlaskijakastike L,G marjaherkku

Ti 5.9 Kalaleikkeet, perunasose L

Ke 6.9 Banaani-pekoni broileria L,G

To 7.9 Palapaisti, uunijuurekset L,G

Pe 8.9 Lindstöminmureke, kermaviilikastike L,G

Viikko 37

Ma 11.9 Slaavilainen Broilerkastike L,G

Ti 12.9 Kaalilaatikko L,G

Ke 13.9 Chili con carne jauhelihasta L,G

To 14.9 Siskonmakkarakeitto, muffinssi+kahvi

Pe 15.9 Pestolohi, perunasose L,G

Viikko 38

Ma 18.9 Kaalikääryleet, puolukkahyve L

Ti 19.9 Kinkku/janssoninkiusaus L,G

Ke 20.9 Smetanainen uunikala, perunasose L,G

To 21.9 Naudanlihapata L,G

Pe 22.9 Paahdettua broileria uunissa L,G

Viikko 39

Ma 25.9 Punajuuri-jauheliha-kastike L,G

Ti 26.9 Lihakeitto, omenapiirakka+ vaniljakastike L

Ke 27.9 Kalarullat, kermaviilikastike L

To 28.9 Broileria voi kastikkeessa L,G

Pe 29.9 Merimiespihvi L,G

**AVOINNA MA-PE
CAFE KLO 9-13
LOUNAS KLO 11-13**

KYLÄKESKUS
VANHAN VAASANKATU 8
65320 VAASA
0406615731

Uutis- ja jäsenkirje

Setlementtikeskuksen lounaslista



HUVILAKADUN KOTILOUNAS

ruokalista 28.8. - 1.9.2023 (viikko 35)

MAANANTAI	Juustoinen kanakeitto L, G, marjarahka L, G
TIISTAI	Possua hapanimeläkastikkeessa M, G, riisi/peruna, omenakiisseli M, G
KESKIVIIKKO	Kaalilaatikko (nauta) L, G, peruna, puolukkahillo, punaherukkavispiuuro M
TORSTAI	Burgundin pata (sis. nauta, pekoni, sieni) M, peruna/riisi, aurinkokiisseli M, G
PERJANTAI	Rapeat kampelafileet M, muusi L, G, kylmä sitruuna-yrttikastike L, G, paahdetut punajuuret M, G, lime- mansikkapannacotta L, G



HUVILAKADUN KOTILOUNAS

ruokalista 4.9. - 8.9.2023 (viikko 36)

MAANANTAI	Rosmariini-riistakiusaus L, G, puolukkahillo, vadelmakiisseli M, G
TIISTAI	Revontulipata (sis. nauta, leipäjuusto) L, G, muusi L, G, uunijuurekset M, G, puolukkarahka L, G, kinuskikastike L, G
KESKIVIIKKO	Lohikeitto L, G, mustaherukkapiirakka L, vaniljakastike L, G
TORSTAI	Aurajuustobroileri L, G, riisi/peruna, mökkakiisseli L, G, kermavaahto L, G
PERJANTAI	Metsästäjänpihvit (nauta) L, sienikastike L, muusi L, G, luumukiisseli M, G, kermavaahto L, G



Uutis- ja jäsenkirje

OTAMME VASTAAN TAVARALAHJOITUKSIA

Vaasan Setlementin yksiköihin tarvitaan monenlaista tavaraa aina vessapapereista lähtien. Haluatko auttaa?
Otamme vastaan uusia, mutta myös hyväkuntoisia käytettyjä tavaroita.
Katso toiveemme listalta!

VOIT JÄTTÄÄ LAHJOITUKSESI:

Lauantaina 3.9. kello 12-15 Kyläkeskukseen, Vanhan Vaasan katu 8
Tiistaina 5.9. kello 17-19 Setlementti Vestikseen, Isokyläntie 20
Maanantaina 10.9. kello 10-12 Setlementtikeskukseen, Huvilakatu 1

Jos haluat sopia muun ajankohdan,
soita Päiville (Kyläkeskus) 044 332 1039,
Camillalle (Vestis) 040 749 8763
tai Annelle (Setlementtikeskus) 040 621 1737.

VOIT LAHJOITTA MYÖS RAHAA:

PANKKITILISIIRROLLA:
SAAJA: VAASAN SETLEMENTTI
TILINUMERO: FI17 6601 0010 8077 82
MOBILEPAYLLÄ:
LYHYTNUMERO (EI PUHELINNUMERO): 59914



RA/2023/342

Vaasan Setlementin

Uutis- ja jäsenkirje

SINÄ VOIT AUTTAA



Tue toimintaamme - tee
lahjoitus



RA/2023/342

Syyskuu 2023